



Running Club

BOURGOIN-JALLIEU

Ce qui nous rassemble : la passion de la course à pied bien sûr mais aussi l'esprit d'équipe et la convivialité. Alors, cessez de courir seul(e) et rejoignez le RCBJ !

LES ENTRAÎNEMENTS ENCADRÉS

Lundi 18h30 : rdv Gymnase Pierre Folliet- Endurance, récupération, PPG

Mercredi 18h30 - rdv Gymnase Pierre Folliet - Exercices spécifiques

Vendredi 18h30 - rdv Gymnase Pierre Folliet - Exercices spécifiques

Dimanche horaire variable - rdv variable - Sortie longue

L'ADHÉSION

adhésion standard

- Running Loisir 100 €** (permet de courir toutes les courses)
- Compétition 140 €** (permet de participer à des courses officielles qualificatives dans les championnats départementaux, régionaux, nationaux...)

adhésion avec mécénat → coût de la licence + don de 100€ (le montant du don est déductible d'impôts à 66%) Libre à vous de faire un don supérieur à 100€.

- Running Loisir 150 €** 50€ + don de 100€ (coût réel 84€ après déduction d'impôts)
- Compétition 190 €** 90€ + don de 100€ (coût réel 124€ après déduction d'impôts)

VOTRE INSCRIPTION

Un maillot sans manches vous sera remis lors de votre première inscription au club.

TAILLE DU MAILLOT XS S M L XL 2XL



RCBJ / Running Club Bourgoïn-Jallieu
26T impasse de Charges – 38300 Bourgoïn-Jallieu
Mail : rcbj.contact@gmail.com
Site Internet : <http://runningclub-bourgoïnjallieu.e-monsite.com>



FICHE D'INSCRIPTION

personnes majeures

Année sportive : 2023/2024

Club affilié à la FFA

PIÈCES À FOURNIR (Tout dossier incomplet sera refusé)

Dans un premier temps :

- Copie de la Carte Nationale d'Identité
- Virement bancaire : IBAN : FR76 1027 8072 6100 0217 4270 116 BIC CMCIFR2A
Chèque à l'ordre du Running Club Bourgoïn-Jallieu accepté
- Cette fiche d'inscription

Puis :

- Compléter entièrement le formulaire dans « Mon espace Athlé » dès réception des identifiants (mail de la FFA)

L'ADHÉRENT

Monsieur Madame

Nom : Prénom :

Date de naissance : Portable :

Adresse

Code postal : Ville :

Courriel :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Tél :

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- J'ai pris connaissance du règlement intérieur du Running Club Bourgoïn-Jallieu et je l'accepte.
- J'accepte que mes coordonnées figurent dans le fichier adhérent du club

Date et signature précédées de la mention « lu et approuvé »